

LA MISTICA DELLA FERITA

Prof.ssa Chiara Vitale

Presentazione

Il corso intende presentare criteri di discernimento e trasformazione delle ferite della vita nell'ambito della vocazione universale alla santità. Il contenuto delle lezioni è interdisciplinare, situandosi maggiormente tra Teologia Spirituale, Antropologia Teologica, Teologia Pastorale e Psicologia della religione. La modalità con cui si affronta la tematica presenta uno sfondo mistico-esperienziale della realtà. Partendo dal contesto storico attuale della post-secolarizzazione si mette in risalto il dato antropologico invariato, il mistero, e da qui il collegamento con la mistica. La mistica è riconoscere che la vita ha una sua propria profondità. Si propone il concetto di mistica del quotidiano per sviluppare l'ermeneutica dell'esperienza mistica cristiana al fine di individuare la sofferenza psichica come luogo teologico, la ferita come canale di Grazia. Il corso si svolge attraverso contenuti riguardanti il tema della vulnerabilità come via per raggiungere la felicità, che in termini cristiani corrisponde alla santità. Si delinea un percorso di integrazione psico-spirituale alla luce del mistero pasquale: l'essere umano è chiamato a vivere da risorto in Gesù. Nell'esposizione degli argomenti fondamentali si tengono in considerazione contributi accademici di autori che mettono in risalto l'importanza di un'interiorità aperta a Dio e al prossimo nella visione integrale della persona, in cui si individuano pensieri e sentimenti, bisogni e valori, motivazioni e decisioni al fine di uno sviluppo umano-spirituale. *La mistica della ferita* è un'arte che si impara ri-scrivendo la storia personale, secondo il paradigma dell'interiorità che riguarda la teologia. Ascoltando la Parola di Dio si ristrutturava il tessuto psichico che è stato deteriorato e si cammina verso la libertà dell'amore. Questa esperienza mistica è molto concreta e accessibile a tutti.

Obiettivi

L'obiettivo principale del corso è quello di avvicinare gli studenti alla conoscenza dell'esperienza spirituale cristiana che emerge dal discernimento continuo della vocazione personale, che secondo p. Herbert Alphonso sta alla base di ogni altra vocazione e/o stato di vita. Il corso vuole suscitare domande personali sul senso della vita nel confronto antropologico e psicologico riguardante il male, per "imparare" un nuovo modo di affrontare la sofferenza. Questo studio vuole porre le basi, nell'ambito dell'aspetto pratico della teologia spirituale, per un metodo di trasformazione della sofferenza psichica in risorsa. Questo processo di trasformazione necessita di una formazione integrale della persona a partire dai dinamismi psichici e processi decisionali. Ponendo al centro l'amore con il suo valore terapeutico, strumenti di primaria importanza come la preghiera sono sicuramente da armonizzare con tutto ciò che riguarda l'esistenza umana nella sua dimensione affettiva, intellettuale e volitiva. Il corso si rivolge soprattutto a chi è rivestito di un ruolo educativo/formativo o di accompagnamento spirituale, ma in particolare può essere utile a fare luce sul proprio cammino spirituale: ogni studente potrà fare esperienza personale di queste nuove conoscenze che, sulla base di una consapevolezza teologica, portano a rileggere le ferite della propria storia non più come ostacoli alla realizzazione del progetto d'amore, bensì come doni.

Articolazione tematica

- 1 La ferita-perla, luogo teologico del Dio nascosto: ferita d'amore e ferita del non amore
- 2 Potere curativo del raccontarsi: la vulnerabilità, un segreto che ri-scrive la vita
- 3 Vocazione personale, filo d'oro del racconto di vita: dal "perché" al "come"
- 4 Antropologia della vulnerabilità: formazione della coscienza per la libertà dell'amore
- 5 La mistica delle relazioni vulnerabili: affetti disordinati e identificazioni personali
- 6 Abitare il vuoto: una tensione vitale tra io-attuale e io-ideale
- 7 Ortopatia tra piccolo cuore e grande cuore: motivazione e processo decisionale
- 8 Percorso interiore della ferita a partire dai sintomi: quale paura dietro gli atteggiamenti
- 9 Ansia e meccanismi di difesa: riconoscere i segni indiretti dell'inconscio
- 10 Rielaborare il desiderio per cambiare immagine di Dio: quale nuova Parola d'amore
- 11 Il discernimento nell'integrazione psico-spirituale: presenza, assenza, trasformazione
- 12 Scoprirsi divini tra vulnerabilità e generatività: la ferita-grembo di Dio

Bibliografia essenziale

Dispensa del docente, due libri di testo e alcune parti dei libri consigliati e articoli.

ALPHONSO H., *La vocazione personale. Trasformazione in profondità per mezzo degli esercizi spirituali*, G&BP, Roma 2013.

PACOT S., *L'evangelizzazione del profondo*, Queriniana, Brescia, 1999.

Testi consigliati per l'approfondimento delle tematiche

CENCINI A. – MANENTI A., *Psicologia e Teologia*, EDB, Bologna 2008.

IMODA F., *Sviluppo umano, psicologia e mistero*, EDB, Bologna 2005.

MANENTI A., *Vivere gli ideali/I: Fra paura e desiderio*, EDB, Bologna 1992.

_____, *Comprendere e accompagnare la persona umana: manuale teorico e pratico per il formatore psico-spirituale*, EDB, Bologna 2013.

MELLONI J., *Il Cristo interiore*, Edizioni Appunti di Viaggio, Roma 2022.

PERCASSI V., *L'esercizio della libertà*, EDB, Bologna 2021.

RULLA L. M., *Antropologia della vocazione cristiana*, vol. I e III, EDB, Bologna 1997.

SOVERNIGO G., *Come progredire nel cammino spirituale*, Messaggero di Sant'Antonio, Padova 2022.